

## Classification des actions

Préparation	Offensive	Défensive	Contre-offensive
	<i>Ensemble des actions destinées à toucher l'adversaire</i>	<i>Ensemble des actions destinées à faire échec à l'offensive adverse</i>	<i>Actions portées sur l'offensive adverse. Elle est prioritaire si elle est exécutée en gagnant un temps sur celle-ci</i>
Mouvement du corps	Attaque	Parade	Arrêt
Mouvement du pied	Simple	Simple	<b>Dérobage</b>
Déplacement	Composé	Composé	<b>Remise</b>
Inclinaison du tronc	Avec des actions au fer	Tac	
Action sur la lame	Riposte	en cédant	
Sur la lame adverse	Contre riposte	d'opposition	
Sans contact avec la lame adverse	Variétés d'actions offensives	Esquive	
	reprise	Retraite	
	remise		
	contre-temps		